



Beste (jeugd) leden van NLC'03,

Sinds 29 april is het voor de jeugd weer toegestaan om georganiseerd en beheersbaar te gaan sporten. Vanaf 11 mei is dat ook voor de senioren het geval. Om veilig en verantwoord te kunnen sporten hebben we een protocol opgesteld. Elk lid dient zich aan dit protocol te houden., zodat alles via de richtlijnen van de overheid loopt. Voor vragen kunnen jullie terecht bij je trainer of bij het bestuur.

Coronaprotocol spelers

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- spelers boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- bij de trainingen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd, gelden de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden
- meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/ voetbalvereniging, zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de voetbalvereniging als er voor jou een training gepland staat;
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de voetbalvereniging.
- kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;



- volg altijd de aanwijzingen op van de club, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden; blijf bij je eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn;
- laat spelers vanaf 13 jaar anderhalve meter afstand houden tot alle andere personen), dus ook tot trainers en andere spelers. Bij spelers tot en met 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- spuug niet en snuit niet je neus op het veld;
- pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;
- probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de training de voetbalvereniging.