






Beste NLC-er of bezoeker,

Van 5 juni mogen we gelukkig meer gaan sporten: de jeugd onder 18 jaar mag weer wedstrijden spelen tegen andere teams, de kleedkamers en kantine mogen weer open en groepslessen voor senioren zijn weer mogelijk. Daar zijn we heel blij mee! Toch is nog niet alles mogelijk. Hieronder de belangrijkste regels. Voor vragen kunnen jullie terecht bij het bestuur.

Basisregels	Wassen  Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.	Afstand  Houd 1,5 meter afstand. Vermijd drukke plekken.	Testen  Klachten? Blijf thuis. Laat je direct testen.
--------------------	---	--	---

Kinderen tot en met 17 jaar



Binnen en buiten gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Wedstrijden onderling en wedstrijden tegen andere clubs toegestaan.



Geen publiek.

Vanaf 18 jaar



Binnen en buiten gezamenlijk sporten toegestaan. Als het nodig is voor sportbeoefening is 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Maximale groepsgrootte van 50 personen.



Onderlinge wedstrijden alleen tussen sporters van dezelfde club toegestaan.



Geen publiek.

Algemeen



Kleedkamers en douches open.



Sportkantines open tot 22.00 uur.

Toelichting:

- Publiek bij de wedstrijden is niet toegestaan.
- Wel mogen er maximaal 3 begeleiders (trainers en leiders) aanwezig zijn. Daarnaast mogen er bij jeugdteams maximaal 5 personen extra aanwezig zijn (de chauffeurs van de kinderen).



- Geadviseerd wordt om thuis om te kleden en te douchen. NLC'03 stelt wel kleedruimtes en douches beschikbaar.
- Binnen (zowel in de kantine als de kleedkamers) moet een mondkapje worden gedragen.
- Omdat er niet veel publiek is zal de kantine mondjesmaat open zijn. Als deze open is dan gelden de regels zoals bij de horeca: Reserveren, registratie en gezondheidscheck.