



		Vroeg blok: 18:00 - 19:45	Laat blok: 19:45 - 22:00	
MAANDAG	KLD 1	JO13-1	JO16-1	
	KLD 2	JO14-1	JO17-1	
	KLD 3			
	KLD 4			
	KLD 5	MO15-1	MO17-1	
	KLD 6		MO17-2	
	KLD 7			
	KLD 8			
	S1	Vrij		
	S2	Trainers Keepers		
INST				
		Vroeg blok: 18:00 - 19:45	Laat blok: 19:45 - 22:00	
DINSDAG	KLD 1		HEREN SELECTIE	
	KLD 2		MO13-1	
	KLD 3	JO9-1	HEREN SELECTIE	
	KLD 4	JO10-1	DAMES SELECTIE + D18+	
	KLD 5	MO10-1		
	KLD 6	MO11-1		
	KLD 7	JO11-1	JO19-1	
	KLD 8	JO12-1		
	S1	Melden JO7 / JO8		
	S2	Trainers Selectie		
INST				
		Vroeg blok: 18:00 - 19:45	Laat blok: 19:45 - 22:00	
WOENSDAG	KLD 1	JO13-1	JO16-1	
	KLD 2	JO14-1	JO17-1	
	KLD 3			
	KLD 4			
	KLD 5	MO15-1	MO17-1	
	KLD 6		MO17-2	
	KLD 7			
	KLD 8			
	S1	Vrij		
	S2	Trainers Keepers		
INST				
		Vroeg blok: 18:00 - 19:45	Laat blok: 19:45 - 22:00	
DONDERDAG	KLD 1	JO7-1 + JO7-2 + INSTROOM	HEREN SELECTIE	
	KLD 2	JO8-1 + JO8-2 + INSTROOM	MO13-1	
	KLD 3	JO9-1	HEREN SELECTIE	
	KLD 4	JO10-1	DAMES SELECTIE + D18+	
	KLD 5	MO10-1		
	KLD 6	MO11-1		
	KLD 7	JO11-1	JO19-1	
	KLD 8	JO12-1	H3 t/m H6	
	S1	Melden JO7 / JO8		
	S2	Trainers Selectie		
INST		MO13-1		

Uitgangspunten

* Trainingsavonden zijn verdeeld in twee tijdsblokken

Vroeg blok: 18:00 - 19:45

Laat blok: 19:45 - 22:00

* Elk team heeft (zoveel als mogelijk) een eigen kleedkamer.

* Pupillen teams van dezelfde leeftijd met twee teams in één kleedkamer.

* Meiden in Jongens teams bij de pupillen hebben de mogelijkheid om apart te douchen

* 15min voor aanvang training is de kleedkamer beschikbaar

* In het geval dat de kleedkamer de gehele avond is volgepland:

KLEEDKAMERS MOETEN OM 19:45 SCHOON EN LEEG ZIJN.

TEAMS DIE IN HET LATE BLOK TRAINEN KUNNEN NIET EERDER

IN DE KLEEDKAMER ALS 19:45 ALS DEZE VOLGEPLAND IS.