



RAAMWERK STANDAARD TRAININGSVELD TIJDEN EN INDELING

			Vroeg blok: 18:00 - 19:30						Laat blok: 20:00 - 21:30							
MAANDAG	Veld 3	A	MO15-1				MO17-1									
		B														
		C	Vrij				MO17-2									
		D														
		E	Vrij													
		F	Keepers training (JO16/JO17)				Vrij									
	Veld 4	A	JO13-1				JO16-1									
		B														
		C	JO14-1				JO17-1									
		D														
		E	Vrij				Vrij									
		F														
			Vroeg blok: 18:00 - 19:30							Laat blok: 20:00 - 21:30						
DINSDAG	Veld 3	A	MO10-1 + MO11-1				JO19-1									
		B														
		C	JO12-1													
		D														
		E	JO11-1				SELECTIE DAMES 1 & D18+									
		F														
	Veld 4	A	MO13-1				SELECTIE HEREN 2									
		B														
		C	JO8-1													
		D	JO8-2													
		E	JO9-1				SELECTIE HEREN 1									
		F	JO10-1													
			Vroeg blok: 18:00 - 19:30							Laat blok: 20:00 - 21:30						
WOENSDAG	Veld 3	A	MO15-1				MO17-1									
		B														
		C	Vrij													
		D	Keepers training (MO10-MO17)				MO17-2									
		E	Vrij													
		F	Keepers training (JO8-JO13)				Vrij									
	Veld 4	A	JO13-1				JO16-1									
		B														
		C	JO14-1				JO17-1									
		D														
		E	Vrij				Vrij									
		F														
			Vroeg blok: 18:00 - 19:30							Laat blok: 20:00 - 21:30						
DONDERDAG	Veld 3	A	MO10-1 + MO11-1 (Max 19:30)			MO13-1 (19:30 - 20:30)			JO19-1 (H3 T/M H6)							
		B														
		C	JO11-1 (Max 19:30)													
		D														
		E	JO12-1						SELECTIE DAMES 1 & D18+							
		F	Keepers training (JO19 / H-SEL)													
	Veld 4	A	JO7-1 & JO7-2 + INSTROOM						SELECTIE HEREN 2							
		B														
		C	JO8-1													
		D	JO8-2													
		E	JO9-1						SELECTIE HEREN 1							
		F	JO10-1													
			Vroeg blok: 18:00 - 19:30							Laat blok: 20:00 - 21:30						
VRUIDAG	Veld 3	A														
		B														
		C														
		D														
		E														
		F														
	Veld 4	A														
		B														
		C														
		D														
		E														
		F														

Beoogde uitgangspunten

- * Er zijn 4 trainings avonden (MA, DI, WO, DO)
- * Trainingsavonden zijn verdeeld in twee tijdsblokken
Vroeg blok: 18:00 - 19:30
Laat blok: 20:00 - 21:30
- * Trainingstijden moeten binnen deze tijdsblokken vallen
- * Velden worden opgedeeld in 6 gelijkwaardige vakken
- * Gereserveerde ruimte per leeftijdcat zie tabel.
- * Pupillen (O7-O12) trainen zo veel als mogelijk in het "vroeg" tijdsblok
- * Senioren trainen zo veel als mogelijk in het "late" tijdsblok

	Leeftijd	Team	Min. Veld
Pupillen	O7	4x4	1/6
	O8 - O10	6x6	1/6
	O11-O12	8x8	1/3
Jun.	O13-O15	11x11	1/3
	O16-O20	11x11	1/3
Senioren	SEL. HEREN	11x11	1/1
	SEL. DAMES	11x11	1/2
	H3 t/m H6	11x11	1/2

NOTE: Beoogde uitgangspunten zijn niet leidend, hiervan kan worden afgeweken.

